

《 2025年 5月 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			けいらくピクス 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
			健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
				ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00~20:00 JESCOアリーナ渋川会議室
				バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				さいかつボール 19:30~21:30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
11	12	13	14	15	16	17
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	癒しの陰ヨガ 16:00~17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	青竹&パワーエクササイズ 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子ディスクゴルフ 16:30~17:30 中村緑地公園	健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9:30~10:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	キッズHIPHOP 17:00~18:00 中村緑地公園管理棟2階		フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 10:30~11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ			スタイルメイキング 13:30~14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				バドミントン ③ 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ		
18	19	20	21	22	23	24
	太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	癒しの陰ヨガ 16:00~17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	chiボールdeボディケア 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的広場
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ			産後ママとマタニティヨガ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00~20:00 JESCOアリーナ渋川会議室
				ボディメイクヨガ 14:15~15:15 宮田商会武道館渋川第1武道場	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
				バドミントン ② 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ		
				さいかつボール 19:30~21:30 JESCOアリーナ渋川アリーナ		
25	26	27	28	29	30	31
	バランスボール 13:30~14:30 中村緑地公園管理棟2階	親子ディスクゴルフ 16:30~17:30 中村緑地公園	ディスクゴルフ 10:30~11:30 中村緑地公園	ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30 子持ふれあい公園	軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
	ZUMBA 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15:30~16:30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9:30~10:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00~12:00 市民体育館	
	キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCOアリーナ渋川会議室		フラ 17:30~18:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 10:30~11:30 中村緑地公園管理棟2階	ダンベル健康体操 13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	
	バドミントン ① 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ			スタイルメイキング 13:30~14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		
				バドミントン ③ 19:00~21:00 JESCOアリーナ渋川7F アリーナ		