

《 2025年 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 2月15日～3月14日 》

2/15 (土)						
						キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組ｽﾎﾟｰｸ赤城多目的広場 小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場
2/17 (月)	2/18 (火)	2/19 (水)	2/20 (木)	2/21 (金)	2/22 (土)	
太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	ボディメンテナンスヨガ 16:00～17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	chiボールdeボディケア 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ① 9:00～10:00 / ② 10:00～11:00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ	小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	
ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9:30～10:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	
キッズHIPHOP 17:00～18:00 JESCOアリーナ渋川会議室			ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00～20:00 JESCOアリーナ渋川会議室	
バドミントン ① 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			コンテンポラリーダンス 13:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階		
			バドミントン ② 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			
2/24 (月)	2/25 (火)	2/26 (水)	2/27 (木)	2/28 (金)	3/1 (土)	
	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ノルディックウォーキング ① 9:00～10:00 / ② 10:00～11:00 子持ふれあい公園	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	キッズサッカー 9:00～10:00 木暮組ｽﾎﾟｰｸ赤城多目的広場 小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	
			ちびっこ 13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	
			産後ママとマタニティヨガ 13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階		
			ボディメイクヨガ 14:15～15:15 宮田商会武道館渋川第1武道場			
			バドミントン ② 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			
3/3 (月)	3/4 (火)	3/5 (水)	3/6 (木)	3/7 (金)	3/8 (土)	
バランスボール 13:30～14:30 中村緑地公園管理棟2階	ボディメンテナンスヨガ 16:00～17:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	けいらくピクス 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ① 9:00～10:00 / ② 10:00～11:00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ	小・中学生空手道 13:00～15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	
ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子空手道 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ミニトランポリン 9:30～10:30 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館	スポーツチャンバラ 15:00～16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	
バドミントン ① 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			ちびっこ 10:30～11:30 中村緑地公園管理棟2階	スポレック 11:00～12:00 市民体育館	阿波踊り 19:00～20:00 JESCOアリーナ渋川会議室	
			コンテンポラリーダンス 13:30～14:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階		
			バドミントン ② 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ	トランポリン ① 17:30～18:30 / ② 18:30～19:30 小野上体育館		
3/10 (月)	3/11 (火)	3/12 (水)	3/13 (木)	3/14 (金)		
太極拳 10:00～11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	親子運動あそび 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	青竹&パワーエクササイズ 10:30～11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	ノルディックウォーキング ① 9:00～10:00 / ② 10:00～11:00 子持ふれあい公園	スポーツウエルネス吹矢 10:00～12:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ		
ZUMBA (ズンバ) 15:30～16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場		健康貯筋運動 15:30～16:30 中村緑地公園管理棟2階	ちびっこ 13:00～14:00 中村緑地公園管理棟2階	軽スポーツ 10:00～11:00 市民体育館		
キッズHIPHOP 17:00～18:00 JESCOアリーナ渋川会議室			ステップエアロ 16:30～17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	スポレック 11:00～12:00 市民体育館		
バドミントン ① 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			バドミントン ② 19:00～21:00 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ	ダンベル健康体操 13:00～15:00 中村緑地公園管理棟2階		
			さいかつボール 19:30～21:30 JESCOアリーナ渋川ｸﾞﾗﾌﾞ アリーナ			