《 2025年 しぶかわスポーツクラブ教室カレンダー 2月15日~3月14日 》





2/15 (土) キッズサッカー 9:00~10:00

木暮組スボーワバーク赤城多目的広場
ハ・中学生空手道
13:00~15:00

					13:00~15:00
					宮田商会武道館渋川第2武道場
2/17 (月)	2/18 (火)	2/19 (水)	2/20 (木)	2/21 (金)	2/22 (土)
太極拳	ボディメンテナンスヨガ	chiボールdeボディケア	ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	小・中学生空手道
10:00~11:00	16:00~17:00	10:30~11:30	① 9:00~10:00 / ②10:00~11:00	10:00~12:00	13:00~15:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第1武道場	宮田商会武道館渋川第1武道場	子持ふれあい公園	JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第2武道場
ZUMBA(ズンバ)	親子空手道	健康貯筋運動	ミニトランポリン	軽スポーツ	スポーツチャンバラ
15:30~16:30	16:30~17:30	15:30~16:30	9:30~10:30	10:00~11:00	15:00~16:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	宮田商会武道館渋川第1武道場
キッズHIPHOP			ちびっこ	スポレック	阿波踊り
17:00~18:00			10:30~11:30	11:00~12:00	19:00~20:00
JESCOアリーナ渋川会議室			中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	JESCOアリーナ渋川会議室
バドミントン ①			コンテンポラリーダンス	ダンベル健康体操	
19:00~21:00			13:30~14:30	13:00~15:00	
JESCOアリーナ渋川サブアリーナ			宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	
			バドミントン ②		
			19:00~21:00		
			JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		
2/24 (月)	2/25 (火)	2/26 (水)	2/27 (木)	2/28 (金)	3/1 (±)
	親子運動あそび	健康貯筋運動	ノルディックウォーキング	軽スポーツ	キッズサッカー
	16:30~17:30	15:30~16:30	① 9:00~10:00 / ②10:00~11:00		9:00~10:00
	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	子持ふれあい公園	市民体育館	木暮組スポーツパーク赤城多目的広
			ちびっこ	スポレック	小・中学生空手道
			13:00~14:00	11:00~12:00	13:00~15:00
			中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	宮田商会武道館渋川第2武道場
			年代 秋地公園管理保2階 産後ママとマタニティヨガ	ダンベル健康体操	ロ山间女具屋臨水川第4以遺場
			13:00~14:00		
				13:00~15:00	
			中村緑地公園管理棟2階	中村緑地公園管理棟2階	
			ボディメイクヨガ		
			14:15~15:15		
			宮田商会武道館渋川第1武道場		
			バドミントン ②		
			19:00~21:00		
0/0 (日)			JESCOアリーナ渋川サブアリーナ		
3/3 (月)	3/4 (火)	3/5 (水)	3/6 (木)	3/7 (金)	3/8 (土)
バランスボール	ボディメンテナンスヨガ	けいらくビクス	ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	小・中学生空手道
13:30~14:30	16:00~17:00	10:30~11:30		10:00~12:00	13:00~15:00
中村緑地公園管理棟2階	宮田商会武道館渋川第1武道場	宮田商会武道館渋川第1武道場	子持ふれあい公園	JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第2武道場
ZUMBA(ズンバ)	親子空手道	健康貯筋運動	ミニトランポリン	軽スポーツ	スポーツチャンバラ
15:30~16:30	16:30~17:30	15:30~16:30	9:30~10:30	10:00~11:00	15:00~16:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	宮田商会武道館渋川第1武道場
バドミントン ①			ちびっこ	スポレック	阿波踊り
19:00~21:00			10:30~11:30	11:00~12:00	19:00~20:00
JESCOアリーナ渋川サプアリーナ			中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	JESCOアリーナ渋川会議室
			コンテンポラリーダンス	ダンベル健康体操	
			13:30~14:30	13:00~15:00	
			宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	
			バドミントン ②	トランポリン	
			19:00~21:00	① 17:30~18:30 / ②18:30~19:30	
			JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	小野上体育館	
3/10 (月)	3/11 (火)	3/12 (水)	3/13 (木)	3/14 (金)	
太極拳			ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	
	親子運動あそび	青竹&パワーエクササイズ			
10:00~11:00	親子運動あそび 16:30~17:30	青竹&パワーエクササイズ 10:30~11:30	① 9:00~10:00 / ②10:00~11:00	10:00~12:00	
10:00~11:00 室田商会計道館渋川第2計道場	16:30~17:30	10:30~11:30	① 9:00~10:00 / ②10:00~11:00 子持ふれあい公園		
宮田商会武道館渋川第2武道場		10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場	子持ふれあい公園	JESCOアリーナ渋川サブアリーナ	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA(ズンバ)	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動	子持ふれあい公園 ちびっこ	JESCOアリーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00	JESCOアリーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCO7リーナ渋川会議室	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00〜11:00 市民体育館 スポレック 11:00〜12:00 市民体育館	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCOアリーナ渋川会議室 バドミントン①	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン ②	JESCO7リーナ渋川サブアリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00 市民体育館 ダンベル健康体操	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCO7リーナ渋川会議室 バドミントン① 19:00~21:00	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン ② 19:00~21:00	JESCO7リーナ渋川サブ アリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00 市民体育館 ダンベル健康体操 13:00~15:00	
宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 キッズHIPHOP 17:00~18:00 JESCO7リーナ渋川会議室 バドミントン① 19:00~21:00	16:30~17:30	10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第1武道場 健康貯筋運動 15:30~16:30	子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン ② 19:00~21:00 JESCO7リーナ渋川サブアリーナ	JESCO7リーナ渋川サブ アリーナ 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00 市民体育館 ダンベル健康体操 13:00~15:00	