	《 2024年 しぶか	いカスポーツクラブ教	枚室カレンダー 8月1		
_			8/15 (木)	8/16 (金)	8/17 (土)
8/19 (月)	8/20 (火)	8/21 (水)	8/22 (木)	8/23 (金)	8/24 (±)
太極拳	護身術	健康貯筋運動	ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	スポーツチャンバラ
10:00~11:00	10:30~11:30	15:30~16:30	① 8:30~9:30 / ②9:30~10:30	10:00~12:00	15:00~16:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	子持ふれあい公園	子持社会体育館サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第1武道地
バランスボール	ボディメンテナンスヨガ		ちびっこ	chiボールdeボディケア	
13:30~14:30	15:00~16:00		13:00~14:00	10:00~11:00	
中村緑地公園管理棟2階	宮田商会武道館渋川第1武道場		中村緑地公園管理棟2階	宮田商会武道館渋川第1武道場	
ZUMBA (ズンバ)	親子運動あそび		産後ママとマタニティヨガ	パワーエクササイズ	
15:30~16:30	16:30~17:30		13:00~14:00	11:10~12:10	
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場		中村緑地公園管理棟2階	宮田商会武道館渋川第1武道場	
			ボディメイクヨガ	軽スポーツ	
			14:15~15:15	10:00~11:00	
			宮田商会武道館渋川第1武道場	市民体育館	
			バドミントン ②	スポレック	
			19:00~21:00	11:00~12:00	
			子持社会体育館サブアリーナ	市民体育館	
			さいかつボール	ダンベル健康体操	
			19:30~21:30	13:00~15:00	
			子持社会体育館アリーナ	中村緑地公園管理棟2階	
8/26 (月)	8/27 (火)	8/28 (水)	8/29 (木)	8/30 (金)	8/31 (±)
太極拳	護身術	健康貯筋運動	ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	キッズサッカー
10:00~11:00	10:30~11:30	15:30~16:30	① 8:30~9:30 / ②9:30~10:30	10:00~12:00	9:00~10:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	子持ふれあい公園	子持社会体育館サブアリーナ	木暮組スポーツパーク赤城多目的ロ
ZUMBA(ズンバ)	ボディメンテナンスヨガ		ちびっこ	軽スポーツ	小・中学生空手道
15:30~16:30	15:00~16:00		10:30~11:30	10:00~11:00	13:00~15:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第1武道場		中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	宮田商会武道館渋川第2武道域
バドミントン ①	親子運動あそび		コンテンポラリーダンス	スポレック	
19:00~21:00	16:30~17:30		13:30~14:30	11:00~12:00	
子持社会体育館サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第2武道場		宮田商会武道館渋川第2武道場	市民体育館	
			親子空手道	ダンベル健康体操	
			16:30~17:30	13:00~15:00	
			子持社会体育館サブアリーナ	中村緑地公園管理棟2階	
			バドミントン ②	11000 000000000000000000000000000000000	
			19:00~21:00		
			子持社会体育館サブアリーナ		
9/2 (月)	9/3 (火)	9/4 (水)	9/5 (木)	9/6 (金)	9/7 (±)
ZUMBA (ズンバ)	護身術	健康貯筋運動	ノルディックウォーキング	スポーツウエルネス吹矢	小・中学生空手道
15:30~16:30	10:30~11:30	15:30~16:30	1 8:30~9:30 / 29:30~10:30	10:00~12:00	13:00~15:00
宮田商会武道館渋川第2武道場	宮田商会武道館渋川第2武道場	中村緑地公園管理棟2階	子持ふれあい公園	子持社会体育館サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第2武道域
バドミントン ①	ボディメンテナンスヨガ		ちびっこ	軽スポーツ	
19:00~21:00	15:00~16:00		10:30~11:30	10:00~11:00	
子持社会体育館サブアリーナ	宮田商会武道館渋川第1武道場		中村緑地公園管理棟2階	市民体育館	
	親子運動あそび		コンテンポラリーダンス	スポレック	
	16:30~17:30		13:30~14:30	11:00~12:00	
	宮田商会武道館渋川第2武道場		宮田商会武道館渋川第2武道場	市民体育館	
				1 - 1- NALL. LD WE	i .
	日山间及此是阳八川外上此是物			ダンベル健康休場	
	日田田五四是田八川为上四是物		親子空手道	ダンベル健康体操 13:00~15:00	
			親子空手道 16:30~17:30	13:00~15:00	
	日日日日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本日本の日本日本の日本の日本の		親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ		
	日日日日太平平四日八十四日		親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サプアリーナ バドミントン ②	13:00~15:00	
	日日日五年11月1日11日日11日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン ② 19:00~21:00	13:00~15:00	
9/0 (B)		Q/11 (5k)	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サプアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サプアリーナ	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	9/14 (+)
	9/10 (火)	9/11 (水) 健康的な運動	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サプアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サプアリーナ 9/12(木)	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階	9/14 (土) キップサッカー
太極拳	9/10 (火) 護身術	健康貯筋運動	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サプアリーナ バドミントン ② 19:00~21:00 子持社会体育館サプアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢	キッズサッカー
太極拳 10:00~11:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン ② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30 / ②9:30~10:30	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00	キッズサッカー 9:00~10:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	健康貯筋運動	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツバーク赤城多目的J
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ)	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン ② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくピクス	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーアパーク赤城多目的J 小・中学生空手道
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サ [*] アリーナ バドミントン ② 19:00~21:00 子持社会体育館サ [*] アリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーツパーク赤城多目的/ 小・中学生空手道 13:00~15:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組スポーワバーク赤城多目的I 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道4
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 パドミントン①	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的I 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道は スポーツチャンバラ
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 パドミントン①	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/②9:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン②	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブアリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブアリーナ 9/12 (木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サプアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サプアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ さいかつボール	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道: スポーツチャンバラ 15:00~16:00
10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 パドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ さいかつボール 19:30~21:30	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サプアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的D 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 パドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ さいかつボール	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的I 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 パドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ さいかつボール 19:30~21:30	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サプアリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的D 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 スポーツチャンバラ 15:00~16:00
太極拳 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 ZUMBA (ズンバ) 15:30~16:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン① 19:00~21:00	9/10 (火) 護身術 10:30~11:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 ボディメンテナンスヨガ 15:00~16:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 親子運動あそび 16:30~17:30	健康貯筋運動 15:30~16:30	親子空手道 16:30~17:30 子持社会体育館サブリーナ バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ 9/12(木) ノルディックウォーキング ①8:30~9:30/29:30~10:30 子持ふれあい公園 ちびっこ 13:00~14:00 中村緑地公園管理棟2階 ステップエアロ 16:30~17:30 宮田商会武道館渋川第2武道場 バドミントン② 19:00~21:00 子持社会体育館サブリーナ さいかつボール 19:30~21:30	13:00~15:00 中村緑地公園管理棟2階 9/13(金) スポーツウエルネス吹矢 10:00~12:00 子持社会体育館サブプリーナ けいらくビクス 10:00~11:00 宮田商会武道館渋川第1武道場 青竹&ウォーク 11:10~12:10 宮田商会武道館渋川第1武道場 軽スポーツ 10:00~11:00 市民体育館 スポレック 11:00~12:00 市民体育館	キッズサッカー 9:00~10:00 木暮組ポーツパーク赤城多目的D 小・中学生空手道 13:00~15:00 宮田商会武道館渋川第2武道場 スポーツチャンバラ